

**«Σ Υ Ν Α Θ Λ Ο Υ Ν Τ Ε Σ»**

**22 – 24 Νοεμβρίου, 2021**



**ΠΑΛΟΥΡΙΩΤΙΣΣΑ**

**2021**

**ΕΦΟΡΕΙΑ**

**ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ**

**ΠΑΛΟΥΡΙΩΤΙΣΣΑΣ**

**«Σ Υ Ν Α Θ Λ Ο Υ Ν Τ Ε Σ»**

**\***

**22 – 24 Νοεμβρίου, 2021**

**ΠΑΛΟΥΡΙΩΤΙΣΣΑ**

**2021**

**Δ Ι Α Π Λ Ε Υ Σ Ε Ι Σ**

(Αντί Προλόγου)

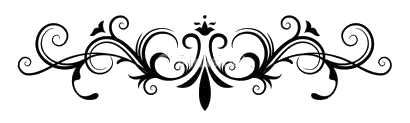
|  |  |
| --- | --- |
|  | Κατακλυσμός του λόγου σήμερα. Προκαλείται |
| ασίγαστα από τη δύναμη και τη δυναμική των πολλών κειμένων. | |
|  | Η υποχρέωση για μελέτη δεν είναι βέβαια |
| α. | εμφανής, |
| β. | αδίστακτα επιτακτική! |
|  | Το κενό ουσιαστικά συμπληρώνει η τηλεόραση. |
| Έτσι ο άνθρωπος αισθάνεται αυτάρκης. Δεν νοιάζεται για τίποτε. Δεν τον απασχολεί τίποτε. Δεν νιώθει να του λείπει τίποτε. | |
|  | Έτσι όλο και επηρεάζεται το ανθρώπινο πρόσωπο. |
| Το διακρίνει μια | |
| α. | ρηχότητα |
| β. | ευτέλεια θέσεων |
| γ. | ατέλεια των προθέσεων |
| δ. | αστάθεια και |
| ε. | αγονία στο ήθος. |
|  | Πολύ εύκολα λοιπόν κλονίζονται |
| α. | καρδιές και |
| β. | συνειδήσεις. |
|  | Τ’ αντιστασιακά αντερείσματα καταλήγουν ουσια- |
| στικά φρύγανα που στην πιο μικρή φλόγα εξατμίζο- νται. | |
|  | Ο άνθρωπος τότε καταλήγει ένα κινητό μηδενικό. |
| Που τρέχει από ψευδαίσθηση σε ψευδαίσθηση. | |
|  | Ήθος και ύφος εξαφανίζονται. |
|  | Τούτο το αποτέλεσμα το σχηματοποιεί επαρκώς η |
| επικαιρότητα. | |
|  | Το συναντούμε καθημερινά στις εκρηκτικές παρυ- |
| φές των κοινωνικών μας δρόμων. | |
|  | Προκύπτει ένας ατομισμός αδηφάγος. Αφηνια- |
| σμένος. Αβέβαιος. | |
|  | Σ’ αυτό τον απελπισμό μέσα χρειάζεται ένα |
| νυστέρι. Αυτό της ελευθερίας, για να προχωρήσει στη χειρουργική τομή. Για τι άλλο; Για το θεραπευτικό άνθισμα. | |
|  | Κυματοθραύστες. Χρειάζονται λοιπόν. |
|  | Πρέπει στις ψηλές κορυφογραμμές για τη σωτη- |
| ρία του ανθρώπου να στραφούμε. | |
|  | Ρεύματα ζωής αμόλευτης να δημιουργήσουμε. |
|  | Πρέπει να εμπλουτίσουμε τις αποθήκες μας με το |
| περιεχόμενο του αντλιοστασίου του φρικτού Γολγοθά και του Πανάγιου Τάφου. | |
|  | Να διατηρήσουμε στα χέρια μας αναμμένη της |
| αναστάσιμης δύναμης τη δάδα. Αυτήν που πηγάζει από το κενό το μνημείο. | |
|  | Μπορεί ν' ανυψωθεί έτσι ο άνθρωπος πέρα από |
| την ευτέλεια. Την ατέλεια. Τη μικρότητα. | |
|  | Χαριτώνεται ο πιστός με τη Χάρη του τάφου. |
| Εξαγιάζεται. Ετοιμάζεται για τις συγκλονιστικές περι- πέτειες της καθημερινότητας. | |
|  | Θα γίνουμε τότε άσημοι ίσως, διαχειριστές όμως |
| της αγάπης του Θεού. | |
|  | Με τη βοήθειά Του θα καταφέρουμε να διαπλεύ- |
| σουμε μαζύ το τρικυμισμένο πέλαγος της επικαιρό-τητας. | |
|  | Στέλνουμε ένα φωτεινό σήμα μικρό. Στην πνευμα- |
| τική ηθική άγρια νύχτα που επικίνδυνα μας περιζώνει. | |
|  | Και ο Θεός βοηθός. |
|  | + ο π.Γ. |



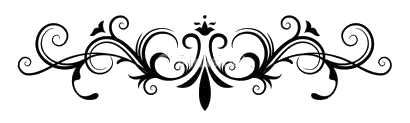
**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ**

|  |
| --- |
| **22 Νοεμβρίου, 2021 (Δευτέρα) 6.30 μ.μ.** |
| 1. Αγιασμός 2. Εισαγωγικά 3. Αγιογραφική μελέτη «ποτήριον» (Ματθ. κ΄22) 4. Εισήγηση:   Διαδίκτυο: «Σύνδεση ή αποσύνδεση – Επικοινωνία ή απομόνωση»   1. Εισηγείται: π. Παρασκευάς Παπαμιχαήλ |
| **23 Νοεμβρίου, 2021 (Τρίτη)**  **6.30 μ.μ.** |
| * Αγιογραφική μελέτη «ποτήριον» (Ματθ. κ΄22) * Εισήγηση:   «Θεοφόρος (εστίν) ο έχων Χριστόν εν στέρνοις»   * Εισηγείται: π. Γεώργιος Χριστοδούλου |
|  |
| **24 Νοεμβρίου, 2021 (Τετάρτη)** **6.30 μ.μ.** |
| * Αγιογραφική μελέτη «ποτήριον» (Ματθ. κ΄22) * Εισήγηση: «Ουρανογείτονες βράχοι» * Εισηγείται: π. Γεώργιος Αντωνίου  |  | | --- | | * Εξαγωγή συμπερασμάτων. | | 1. Λήξη του Συνεδρίου. 2. Ευχαριστήρια προσευχή.   (Μετά την Αγιογραφική μελέτη, αλλά και τις εισηγήσεις, γίνεται συζήτηση).  http://2.bp.blogspot.com/-5t9qUWIAdDE/VYENIszJxBI/AAAAAAAAGhg/eIqj_pIQzCo/s1600/page-divider.47154547_std.png | |

|  |  |
| --- | --- |
| **ΑΓΙΟΓΡΑΦΙΚΑ ΑΝΑΓΝΩΣΜΑΤΑ** | |
| 22 Νοεμβρίου, 2021 (Δευτέρα) | |
| 1. «ποτήριον» (Ματθ. κ΄ 22) | |
|  |  |
|  | Είναι πικρό λοιπόν. |
|  | Η ανθρώπινη λογική βρίσκεται σε αμηχανία. |
|  | Δεν μας το δίνουν. |
| α. | οι φαρισαίοι, |
| β. | ο Καϊάφας, |
| γ. | ο Ιούδας, |
| δ. | ο Πιλάτος ή |
| ε. | οι στρατιώτες. |
| αλλ' ο Πατέρας, ο οποίος | |
| α. | βλέπει τη θλίψη σου και, εάν |
| β. | το έβρισκε απαραίτητο και |
| γ. | ενεργητικό ν’ αποσύρει το ποτήριο από σένα, |
| δ. | θα το είχε, |
| ε. | οπωσδήποτε, |
| στ. | κάνει. |
| ζ. | Σε αρκετές περιπτώσεις επέτρεψε να συμβούν |
| θλίψεις στους αγαπητούς Του και | |
| η. | συχνά τις έχει απομακρύνει από αυτούς, |
| θ. | σύμφωνα με τους ανεξιχνίαστους τρόπους της |
| πρόνοιάς Του. | |
|  | Οι φαρισαίοι και οι λοιποί, με τις πράξεις τους |
| προετοίμασαν τη δική τους αληθινή καταστροφή. | |
|  | Μην προετοιμάζεις για τον εαυτό σου έναν τέτοιο |
| δίκαιο όλεθρο με το να | |
| α. | θυμάσαι το κακό, |
| β. | επιθυμείς και |
| γ. | ονειρεύεσαι την εκδίκηση, |
| δ. | αγανακτείς εναντίον των εχθρών σου, |
| ε. | πάρε το ποτήριον, που |
| στ. | σου προσφέρεται, |
| ζ. | μην το αρνηθείς, αφού |
| η. | είναι το μέσον, για |
| θ. | να φθάσεις στη βασιλεία του Θεού, |
| ι. | να αυξηθείς σ’ αυτήν, |
| ια. | το πίνεις με ζωντανή πίστη και |
| ιβ. | θαρραλέα, |
| ιγ. | μέχρι τέλους. |
|  | Η άρνηση, πάντως, του ανθρώπου που δεν θα |
| α. | αλλάξει τίποτα |
| β. | λύσει το πρόβλημα. |
| γ. | Να το σκεφτούμε λοιπόν. |
|  |  |



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 23 Νοεμβρίου, 2021 (Τρίτη) | | | |
| 1. «ποτήριον» (Ματθ. κ΄ 22) | | | |
|  | | | |
|  | | Χρειάζεται να | |
| α. | | θυμάσαι, ότι | |
| β. | | είναι το ποτήριον Αυτού, που | |
| γ. | | είναι όχι μόνον αθώος, αλλά | |
| δ. | | και Πανάγιος | |
| ε. | | προσεύχεσαι γι’ αυτούς, που | |
| στ. | | σε έχουν υβρίσει και | |
| ζ. | | προσβάλει | |
| η. | | βιάζεις την καρδιά σου για τούτο, | |
| θ. | | κοιτάζεις βαθειά μέσα σου, | |
| ι. | | εξετάζεις τον εαυτό σου ερευνητικά, | |
| ια. | | μήπως άλλαξες στρατόπεδο | |
| ιβ. | | μισείς τον διώκτη σου, | |
| ιγ. | | τον συκοφάντη σου, | |
| ιδ. | | τον προδότη σου, | |
| ιε. | | δέχεσαι την ελπίδα, που | |
| ιστ. | | ο Κύριος σου εμπνέει, στην καρδιά, | |
| ιζ. | | τη δύναμη, | |
| ιη. | | την παρηγοριά, | |
| ιθ. | | μη διαμαρτύρεσαι, | |
| κ. | | μη γογγύζεις εναντίον του Ποτηρίου, | |
| κα. | | μη δειλιάς, | |
| κβ. | | μην απελπίζεσαι, | |
| κγ. | | μη δυσπιστείς, | |
| κδ. | | μην παραπονιέσαι για τους πλησίον σου, | |
| κε. | | μην δίνεις σπουδαιότητα στον πόνο με την | |
| προσκόλλησή στη γη και | | | |
| κζ. | | όλα τα φθαρτά πράγματα. | |
|  | | Αυτός που | |
| α. | | πίνει το Ποτήριον ευχαριστώντας τον Θεό | |
| και | | | |
| β. | | ευλογώντας τον πλησίον του | |
| γ. | | πετυχαίνει θεία γαλήνη, | |
| δ. | | τη χάρη της ειρήνης του Χριστού, | |
| ε. | | απολαμβάνει κιόλας τον πνευματικό | |
| παράδεισο του Θεού. | | | |
|  | | Είμαστε προετοιμασμένοι να | |
| α. | | υποφέρουμε την πικρή και | |
| β. | | αηδιαστική γεύση των φαρμάκων; | |
| γ. | | την οδυνηρή αποκοπή και | |
| δ. | | τον καυστηριασμό των άκρων μας; | |
| ε. | | υπομένουμε τον μακροχρόνιο πόνο της | |
| πείνας και | | | |
| στ. | | την παρατεινόμενη απομόνωσή μας; | |
| ζ. | | τα υπομένουμε όλα τούτα, για | |
| η. | | να αποκατασταθεί η χαμένη υγεία του | |
| εαυτού μας; | | | |
|  | | Είναι ασφαλώς έντονος ο προβληματι- | |
| σμός. Γι’ αυτό και πρέπει να δώσουμε | | | |
| α.  β.  γ. | | το δικό μας στίγμα  τις συντεταγμένες μας  τα στοιχεία του προσανατολισμού μας. | |
|  | | Αυτή η αναμέτρηση με την ευθύνη, τη | |
| συγκεκριμένη, δεν επιδέχεται αναβολή. | | | |
|  | | Ας μην καθυστερούμε λοιπόν. | |
| http://2.bp.blogspot.com/-5t9qUWIAdDE/VYENIszJxBI/AAAAAAAAGhg/eIqj_pIQzCo/s1600/page-divider.47154547_std.png | | | |
| 24 Νοεμβρίου, 2021 (Τετάρτη) | | | |
| 1. «ποτήριον» (Ματθ. κ΄ 22) | | | |
|  | | |  |
|  | | | Εάν το Ποτήριο μάς φαίνεται |
| α. | | | ανυπόφορο, |
| β. | | | θανατηφόρο, |
| αυτό αποκαλύπτει, ότι, | | | |
| α. | | | αν και φέρουμε το όνομα του Χριστού, |
| β. | | | δεν ανήκουμε σ’ Αυτόν, που |
| γ. | | | γνωρίζει το μέτρο του θεραπευτικού |
| Ποτηριού, που | | | |
| δ. | | | έπρεπε να μας δοθεί και |
| ε. | | | θα μετατρέψει σε ουράνια πνευματική |
| γλυκύτητα τον πόνο μας | | | |
| στ. | | | θα θεραπεύσει τις πληγές της καρδιάς μας |
| με τις δικές Του. | | | |
|  | | | Στη δύσκολη ώρα |
| α. | | | ας μην επιμένουμε να ζητούμε βοήθεια |
| ανθρώπινη | | | |
| β. | | | ας μη χάνουμε πολύτιμο χρόνο |
| γ. | | | ας μην εξαντλούμε τη δύναμη της ψυχής |
| ζητώντας μια ανίσχυρη βοήθεια | | | |
| δ. | | | να περιμένουμε βοήθεια από τον Θεό, και |
| θα στείλει Εκείνος ανθρώπους, για | | | |
| ε. | | | να μας βοηθήσουν |
| στ. | | | να μιμούμαστε την άγια και |
| ζ. | | | σοφή σιωπή του Χριστού |
| η. | | | ν’ αντέχουμε και τη βαθμιαία συγκέντρω- |
| ση νεφών, αλλά | | | |
| θ. | | | τον κάθε μανιώδη ανεμοστρόβιλο, αφού |
| ι. | | | ξέρουμε, πως |
| ια. | | | όσο μας εξουσιάζουν σαρκικές |
| απολαύσεις | | | |
| ιβ. | | | είναι αδύνατο μια πνευματική κατάσταση |
| να επικρατήσει μέσα μας, ενώ | | | |
| ιγ. | | | ο Χριστός ακατάπαυστα προσφέρει το |
| Ποτήριο Του σ’ αυτούς που | | | |
| ιδ. | | | αγαπά, ώστε |
| ιε. | | | να τους κρατήσει «νεκρούς» για τον κόσμο |
| και | | | |
| ιστ. | | | να τους αξιώσει να ζήσουν τη ζωή του |
| Πνεύματος και | | | |
| ιζ. | | | όχι να ρίχνουν παράτολμα τον εαυτό |
| τους στα βάθη της θλίψης, που | | | |
| ιη. | | | είναι υπερήφανη αυτοπεποίθηση, |
| ιθ. | | | αλλά γεμάτοι με πίστη, |
| κ. | | | γενναιότητα και |
| κα. | | | μεγαλοψυχία, |
| κβ. | | | να κολυμπούν άφοβα μέσα στο σκοτάδι |
| και | | | |
| κγ. | | | τη θύελλα για το ειρηνικό λιμάνι της |
| αιωνιότητας, όπου | | | |
| κδ. | | | το αόρατο χέρι του Ιησού θα τους |
| οδηγήσει. | | | |
|  | | | Να προσευχηθούμε στον Θεό να |
| α. | | | απομακρύνει τις δυστυχίες και |
| β. | | | Ταυτόχρονα ν’ απαρνηθούμε το θέλημά |
| μας, | | | |
| γ. | | | σαν αμαρτωλό θέλημα, |
| δ. | | | τυφλό, |
| ε. | | | να εμπιστευθούμε τον εαυτό μας, |
| στ. | | | την ψυχή και |
| ζ. | | | το σώμα μας, |
| η. | | | τις περιστάσεις του παρόντος και |
| θ. | | | του μέλλοντος, |
| ι. | | | αυτούς, που |
| ια. | | | είναι πολύ κοντά στην καρδιά μας στο |
| πανάγιο και | | | |
| ιβ. | | | πάνσοφο θέλημα του Θεού, του οποίου |
| ιγ. | | | να ζητήσουμε την ιδιαίτερη χάρη, όταν |
| ιδ. | | | είμαστε περικυκλωμένοι από θλίψεις, για |
| ιε. | | | ν’ αξιωνόμαστε να υπερπηδούμε τις |
| πρόσκαιρες «ατυχίες», | | | |
| ιστ. | | | να είμαστε προσεκτικοί και |
| ιζ. | | | άγρυπνοι πάνω στον εαυτό μας, έτσι |
| ιη. | | | ώστε να κρατήσουμε και |
| ιθ. | | | να διατηρήσουμε μέσα μας τη Χάρη Του |
| από τον φόβο μήπως | | | |
| κ. | | | η αμαρτία εισέλθει λαθραία, χωρίς |
| κα. | | | να γίνει αντιληπτή στην ψυχή και |
| κβ. | | | το σώμα μας, και |
| κγ. | | | εκδιώξει τη Χάρη και |
| κδ. | | | να μείνουμε γυμνοί και |
| κε. | | | έρημοι, |
| κζ. | | | καταβεβλημένοι από την κατήφεια, |
| κστ. | | | την αθυμία και |
| κζ. | | | την απελπισία. |
|  | | | Τότε βέβαια θα είναι πολύ δύσκολα τα |
| πράγματα. | | | |
|  | | | Η πρόληψη είναι που θα βοηθήσει. |
|  | | | Κάθε πειραματισμός θα είναι σε βάρος |
| μας. | | | |
|  | | | Προσοχή λοιπόν. |
| http://2.bp.blogspot.com/-5t9qUWIAdDE/VYENIszJxBI/AAAAAAAAGhg/eIqj_pIQzCo/s1600/page-divider.47154547_std.png | | | |
|  | | | |
|  | | | |
|  | | | |
| 1. «ποτήριον» (Ματθ. κ΄ 22) | | | |
|  | | | |
|  | Ο Χριστιανός εξαγνισμένος με το Ποτήριο του | | |
| Χριστού, | | | |
| α. | προικίζεται με πνευματική θεωρία, | | |
| β. | αρχίζει να βλέπει το αγκάλιασμα της Πρόνοιας | | |
| του Θεού, | | | |
| γ. | αόρατο στον σαρκικό νου, | | |
| δ. | να βλέπει το νόμο της φθοράς σε όλα τα θνητά | | |
| πράγματα. | | | |
| ε. | να βλέπει κοντά στο χέρι του το αχανές της | | |
| αιωνιότητας | | | |
| στ. | τον Θεό σε όλα τα μεγάλα έργα Του, | | |
| ζ. | στη δημιουργία και | | |
| η. | την αναδημιουργία του σύμπαντος, ενώ | | |
| θ. | τα υλικά θα είναι εφήμερες αυταπάτες, | | |
| ι. | εφήμερη ζωή, ενώ | | |
| ια. | απομάκρυνση από τον Θεό θα είναι αιώνιο | | |
| βασανιστήριο στον άδη, | | | |
| ιβ. | αιώνια επαφή με τον διάβολο, | | |
| ιγ. | μαρτύριο μεγάλο, | | |
| ιδ. | φοβερό και | | |
| ιε. | ανυπόφορο. | | |
|  | Από το πικρό γλυκύ λοιπόν. | | |
|  | Τι επιλέγουμε; | | |
|  | Να σημειωθεί, ότι δεν προσπαθεί κανένας να | | |
| πείσει κανένα. | | | |
|  | Δεν μιλούμε για υποσχέσεις. Μα για | | |
| δεδομένα. | | | |
|  | Δεν ωραιολογούμε. Κάτι τέτοιο θα ήταν | | |
| ανόητο. | | | |
|  | Δεν καλούμε οπαδούς. | | |
|  | Δεν είναι τούτος ο στόχος. Δεν μιλούμε για | | |
| παιχνίδι. Μα για τη ζωή. | | | |
|  | Διακινδυνεύουμε λοιπόν; | | |
|  | Η ευθύνη δική μας λοιπόν; | | |



|  |  |
| --- | --- |
| 1. «ποτήριον» (Ματθ. κ΄ 22) | |
|  | |
|  | Η προβολή σε συζητήσεις της όλης κατάστα- |
| σης του άδη δεν γίνεται, για να | |
| α. | τρομάξουμε, |
| β. | χάσουμε τον ύπνο μας, |
| γ. | βλέπουμε εφιάλτες, |
| δ. | πέφτουμε στην ακηδία, |
| ε. | την αγωνία και |
| στ. | το άγχος. |
|  | Μια τέτοια αντιμετώπιση είναι |
| α. | καταλυτική, |
| β. | αρνητική, |
| γ. | καταστροφική.  Η σκέψη είναι: Αφού έχουμε |
| α. | δυνατότητες, |
| β. | ευκαιρίες, |
| γ. | χρόνο, |
| δ. | βοήθεια από τον Θεό |
| γιατί αποφασίζουμε | |
| α. | την αρνητική γραμμή, |
| β. | τη χρονοβόρα, |
| γ. | την εφιαλτική; |
|  | Ιλαροτραγικό δεν είναι τούτο; |
|  | Όλα τα θετικά είναι στα χέρια μας. |
|  | Γιατί λοιπόν να εκθέτουμε τους εαυτούς |
| μας σε τόσους κινδύνους; | |
|  | Απόφαση λοιπόν. Και ανάληψη δράσης. |
|  | Και ο Πατέρας θα βοηθήσει. |
|  | Ένα θέμα που εδώ πρέπει να προσέξουμε, |
| είναι αυτό του | |
| α. | πρόσκαιρου ενθουσιασμού, |
| β. | του ζήλου «ου κατ’ επίγνωσιν», |
| γ. | ονειροπολήματος, |
| δ. | του ταξιδιού στα σύννεφα. |
|  | Κάποιος εύκολα ανεβαίνει. Μα και πολύ |
| εύκολα γκρεμίζεται. | |
|  | Και δεν ξέρουμε η κατωφέρεια τι μας επιφυλάσσει.  Στώμεν καλώς λοιπόν.  + ο π.Γ. |

ΚΛΕΙΣΙΜΟ

**ΠΡΟΣΕΥΧΗ**

|  |
| --- |
|  |
| Κύριε, πόση γαλήνη έχει η θεϊκή μορφή Σου!  Πόσο γαληνεύει την ψυχή μου και δημιουργεί ρίγη συγκινήσεων το απαλό και γεμάτο καλωσύνη βλέμμα Σου!  Κοντά Σου αισθάνομαι την ασφάλεια μικρού παιδιού στην αγκαλιά της μάνας. Τη σιγουριά του πλοίου που έχει στο τιμόνι καλό κυβερνήτη.  Η ψυχή μου, Κύριε, αισθάνεται την ανάγκη να μιλήσει μαζί Σου. Να Σου απευθύνει ένα θερμό ευχαριστώ βαθειάς ευγνωμοσύνης και πολλής αγάπης.  Σε ευχαριστώ, Κύριε, για τους κρουνούς των δωρεών, που ανέβλυσαν από το σταυρό Σου και έλουσαν τη ζωή μου μέχρι σήμερα.  Σε ευχαριστώ, Κύριε, για την ενίσχυση που μου παρέχεις στο δύσκολο ανηφόρισμα για την κατάκτηση του ψηλού ιδανικού της ζωής μου.  Σε βλέπω, Κύριε, από ψηλά να μου στέλνεις το τρανό κάλεσμα του «καλού αγώνα» και ο δικός Σου αγώνας μου φτερώνει την ψυχή, για ν’ ανεβώ στις ψηλές κορυφές της αρετής.  Η καρδιά μου ευφραίνεται και η ψυχή μου αγάλλεται, όταν αισθάνομαι ότι ζω και αναπνέω μέσα στη θερμή ατμόσφαιρα της παρουσίας Σου.  Η δύναμή Σου με γιγαντώνει. Η γλυκειά μορφή Σου με γεμίζει αισιοδοξία. Η παρουσία Σου με φτερώνει. Το βλέμμα Σου με συγκρατεί και η ζωή Σου με εμπνέει.  Δέξου, Κύριε, ολόθερμη την παράκλησή μου. Μείνε μαζί μου βοηθός και σκεπαστής ως καλός φίλος και αδελφός. Ως καλός Πατέρας και Θεός μου.  Περιφρούρησέ με από κάθε πειρασμό. Στήριξέ με στις δύσκολες καμπές του αγώνα μου. Βοήθησέ με να Σε πλησιάσω πιο πολύ. Και αξίωσέ με να αναδειχθώ τέκνον Σου αγαπητό και αξιωθώ της βασιλείας Σου της επουρανίας.  Αμήν. | | |



